



心のままアートワークショップ

2025年度 サポーター会員のみなさま

温かいご支援をいただきありがとうございます



高校生サポーターと楽しく交流できるよ！

障害を抱える人たちが、地域の高校生のサポートを受けながら、絵の具やキャンバスなどの好きな画材を使い、自由な表現活動を通じた交流をします。グループやペアになって表現を引き出したり、掘り下げたりすることを一緒に楽しみ・考えることで、お互いの理解が深まっています。

日程 13:30~15:50
(12:30 集合 / 16:00 解散)

- ① 7/28 (月)
- ② 8/4 (月)
- ③ 8/20 (水)
- ④ 9/14 (日)
- ⑤ 11/15 (土)

会場

- ① 静岡県立田方農業高等学校 武道場
- ②③④「サンウェルぬまづ」4F 多目的ホール
- ⑤ 沼津市立千本小学校 体育館

表現者 (色員さん)

- ・特別支援学校の在校生・卒業生
- ・支援学級の児童生徒
- ・児童発達支援センターに通うお子さんなど

表現活動のサポーター

- ・静岡県立田方農業高等学校
ライフデザイン科セラピーコース
- ・静岡県立沼津西高等学校 美術部など

表現者の
申込はこちらから↓



定員：各回 20 名程度
※見学は申込不要です

アートワークショップの様子



2023



2024

参加した人それぞれに 考え方や行動の変化が生まれています



【主催】特定非営利活動法人こころのまま

【後援】静岡県 / 沼津市 / 沼津市教育委員会 / 沼津市社会福祉協議会

木村昌宏 元 理士 社労士事務所	三共金属材料(株)	(株)大志建設	
東名電機(株)	(株)明電舎沼津事業所	(株)大石設備	
(株)イトー計装	(株)NNH	(有)敬誠興業	サツマ工業(株)
長泉パーカライズン(株)	(有)手塚電機製作所	Next	平井工業(株)
フジ虎ノ門グループ	堀内進税理士事務所		
アイシャイン	(株)アイティス	アポロメーカー(株)	(株)三鮮商事
じゆうの家(株)藤田建設	DAIBA	(株)東静岡機	東部急送(株)
二葉薬局 沼津東原店	(有)官内製作所	YAMAGUCHI	(株)ユニオンマエダ
(株)三光ダイキャスト	(株)三幸喜品	(社)静岡県トラック協会 東部支部	静岡沼林業(株)
スターズビルン 就労継続支援B型 ここしあの港	(有)清和電機製作所	(株)東明電気製作所	+ひびき薬局
(株)平松製作所	(株)前田建設	(株)矢野総業	(敬称略・五十音順)

ご紹介は内面にも続きます
(個人サポーターさまと匿名のサポーターさまの掲載はございません)



私たちは、特別支援学校などに通う様々な障害を抱える子どもの身近な支援者であるお母さんのコミュニティから生まれた法人です。障害児やその家族及び地域の方々に対する、障害児者の役割づくり・仕事づくり・居場所づくりや障害に関する情報の発信・ネットワークづくりに関する事業を行っています。

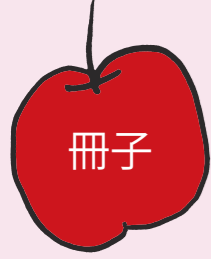
特定非営利活動法人 こころのまま



Webサイト



LINEアカウント



アートワークショップをはじめよう!

「心のままアートワークショップ」で広がる世界



イラスト：マツナガマサエ



当法人では、障害を抱える人たちの多様な個性や強みを『色』と捉え、「心のままアートワークショップ」に参加する表現者を「色員(いろいん)さん」と呼んでいます。

冊子について

2025年2月発行

アートワークショップの説明やはじめ方、ファシリテートの内容、学生と先生・学校のサポート、色員さんとその家族の変化などをまとめた冊子です。



監修：中津川浩章氏 編集：綾女欣伸氏 デザイン：hahahano.labo
寄稿：青木彬氏、田口ランディ氏、長津結一郎氏
支援：アーツカウンシルしずおか

～ASAHI 君のエピソード～ 「ぼくだって高校生」



「高校生のみなさん、集合してください!!」と呼びかけると、1番にやってきた当時高校3年生の色員ASAHI君。高校1,2年生のサポーターに「先輩として…」「後輩たちが…」といった言葉を送っていました。「ぼくは高校3年生、みんなの先輩です!」と言いたかったのかな?先輩としての誇りと自覚を感じました。

アートワークショップ後の会場でのひとコマ 「インクルーシブ」な時間

「色員(いろいん)さん」や一般の親子が一緒になって新聞紙を丸め、願い事を言いながらボールをパスする遊びが繰り広げられていました。

言葉がすぐに出てこなくて戸惑う色員さんもありましたが、子どもたちは自然と声をかけ合い、「こんなこと言ってみたらどう?」とサポートする姿が見られました。「早くして!」といった急かすような言葉が聞こえてきそうな場面ですが、そこには優しさがあふれていて、穏やかであたたかい空気が流れていました。

一般参加されたご家族の帰り道。親子で次のようなやりとりがあったそうです。「〇〇君たちは支援学校に通っているんだよ」と伝えると、子どもたちは不思議そうな顔で「そんなの分からなかった」「どこで会えるの?また遊びたい!」「とても楽しかった!!」純粋な反応から、偏見や先入観のなさが伝わったとのことでした。



2025年度 サポーター会員のみなさま

(株)秋山建設	(株)池谷工務店	フジインテグレーション	(株)WELFU	大河造園
岡本構造研究室・SAM	お茶の(株)静香園	坂課後等デイサービスカララ	北口亭	GUK
(株)建築住啓泰	河野米店&甘味処	サツマ電機(株)	(有)佐藤葬具店	サマキッズ
さとやま整形外科内科	ジオアナ	シオカワ興業	(株)篠澤製作所	馬交陽 並やまろ
左司建具店	(株)シグウ技研	仲和建設	(株)たつみ電機製作所	TICA
(有)東栄工業	(株)東海	(株)東海医療器械	東海美装	(有)東静鉄工
東邦印刷包装(株)	(有)トーション	ドクターネイル爪革命 静岡岡津店	Dream & Network	ドリームビレッジ
(株)猫井表具店	日本パーテック(株)	認定NPO法人MAM	(福)沼津市社会福祉協議会	沼津信用金庫
沼津パティエンススタジアム	沼津クリエイティブ	ハネ福	京北労働者支援 日型事業所(株)ハート	(株)Victory
(株)百一画素	フェニックスSK	BECK	(有)星野商店	(株)まこと工房
(株)言成電機	(有)丸善冷機工業	宮垣建設	(株)宮口設備	(株)望野板金製作所
(株)山下木機木戒	山本被服(株)	就労継続支援 アウト	りくろ	NPO法人 りべらヒューマンサポート

*掲載名は色員さんの手書き文字(色員フォント)を使用しています



イラスト：表紙・裏表紙「レインボー」KANTA / 「やぎとつくし」「インコとチューリップ」SA-YA / 「羊」「りんご」KOTARO

御菓子司いしかわ SISTERS' Cafe 仁和 全国キッチン 事業推進協会 パシフィックオーシャン 富士木材(株)